

Colaboración del [Dr. Raúl Gámez Cavazos](#).

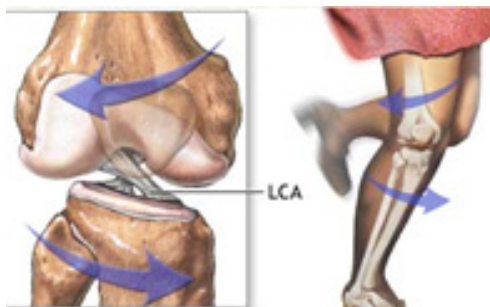
**Definición.** El ligamento cruzado anterior es el estabilizador primario de la rodilla, el desgarro ocurre por una fuerza de rotación (torsión) ó de hiperextensión.

Pueden ser rupturas parciales, las lesiones más frecuentes son los desgarros completos.

Alrededor de un 50% se acompañan de lesiones de menisco.

## Síntomas

Dolor agudo, chasquido, incapacidad para seguir participando en una actividad atlética, inestabilidad en la rodilla. En las primeras 24 horas se presenta un sangrado interno (hemartrosis)



Las lesiones del LCA se presentan cuando los huesos de la pierna se tuercen en direcciones opuestas bajo el peso del cuerpo entero

### **Cómo Se Diagnostica**

Es suficiente con un buen examen físico, en ocasiones puede ser de utilidad la resonancia magnética nuclear.

### **Diagnóstico Diferencial**

Descartar fracturas mediante estudios de rayos-x, desgarros meniscales, ruptura de cuádriceps, desgarró de ligamento cruzado posterior.

### **Tratamiento**

En un inicio, reposo, hielo, muletas, colocar un inmovilizador.

### **Tratamiento Definitivo Quirúrgico**

Depende de la edad del paciente, nivel de actividad, lesiones asociadas que se presentaron al evento.

Se deberá realizar una reconstrucción ligamentaria con la técnica óptima para cada paciente.



[Tratamiento de lesiones de ligamento cruzado anterior](#) [Dr. Raúl Gómez Guevara](#) [Tratamiento de lesiones de ligamento cruzado anterior](#)