



El síndrome del colón irritable es un trastorno de la movilidad del tubo digestivo, que puede afectar a todos sus niveles, causando grados variables de

dolor abdominal, estreñimiento o diarrea y distensión abdominal después de comer. Los síntomas, por lo general, se desencadenan por stress emocional.

El síndrome del intestino irritable se caracteriza por las alteraciones de la movilidad intestinal; sin embargo, la estructura del intestino es normal. Ocurre más frecuentemente en mujeres, y más entre los 20 y los 30 años de edad. Afecta a 5 de cada 1000 personas. La predisposición incluye los siguientes factores :

- Dieta pobre en fibra.
- Stress emocional.
- Uso de laxantes.

El síndrome se caracteriza por los siguientes síntomas :

- Dolor abdominal después de comer, se alivia al defecar.
- Estreñimiento pertinaz, o alternando con diarrea durante al menos 6 meses.
- Distensión abdominal después de comer.
- Náuseas, vómitos. Alteraciones Emocionales, depresión.



Es fundamental para su diagnóstico descartar que haya otras enfermedades digestivas que puedan provocar síntomas similares.

El examen físico y los tests practicados (tacto rectal, rectoscopia, colonoscopia, estudios de laboratorio) no revelarán ninguna anormalidad. Aunque el médico diagnostique este síndrome, ello no debe impedir que mantenga sus sospechas de posibles enfermedades intercurrentes.

El objetivo del tratamiento es aliviar los síntomas. Los cambios en la dieta pueden ayudar a algunos pacientes, aunque no hay una dieta aplicable a todos. Las medidas más prácticas son una dieta rica en fibra, ejercicio regular y otras medidas para disminuir el stress emocional, y en algunos casos, fármacos anticolinérgicos (tipo Buscapina).

El síndrome del intestino irritable puede ser una alteración de muy larga evolución —incluso de por vida—, pero en general se alivia sin problemas con el tratamiento. No tiene complicaciones mayores.



Si desea conocer más sobre este tema puede consultar con algunos de los siguientes médicos, solo de click en el link :

<http://visionmedica.com/index.php/directorio/monterrey/medicos-doctores/gastroenterologos.html>