



Colaboración : [GRANDI-CLINICA DE CRECIMIENTO](#)

Esta es una pregunta que nos hacemos frecuentemente.

Lo normal es que un niño crezca 25 cm el primer año de vida, 12 cm el segundo año, entre 6 y 7 cm de los 3 a los 9 años y entre 8 a 12 cm en la adolescencia.

Existen unas “**graficas de crecimiento**” según la edad y sexo donde se compara la estatura y el peso de los niños; y nos sirven para saber si están creciendo bien o no.

CONSIDERAMOS:

Estatura baja: cuando la estatura del niño está por debajo de la curva normal de crecimiento.

Pobre crecimiento: cuando no crece los centímetros esperados en cierto tiempo según la edad.

Si el niño no está creciendo bien es importante descartar problemas como anemia, parásitos, enfermedades del corazón, riñones, de la tiroides, en la producción de la hormona del crecimiento y a veces problemas genéticos.

Por lo tanto, la estatura no solo depende de la talla de los padres o de los abuelos, aunque siempre debe de tomarse en cuenta para la valoración del crecimiento.

Así mismo es muy importante que los niños tengan una alimentación saludable, que hagan ejercicio y que tengan hábitos de sueño adecuados.

Por lo que **no me debo de quedar tranquila** de que mi niño sea “chaparrito” porque así es mi familia o la de mi esposo.

Es necesario recordar que las revisiones periódicas oportunas con el especialista en el crecimiento tienen como objetivo asegurar que el niño mantenga un crecimiento normal durante la infancia y alcance una estatura normal en la edad adulta.



En [GRANDI-CLINICA DE CRECIMIENTO](#) , podemos ayudarle a solucionar sus dudas e

inquietudes. Si desea contactarnos, puede dar click en el siguiente link:

http://visionmedica.com/directorio/monterrey/hospitales-y-clinicas/grandi-clinica-de-crecimiento_164.html